

სამწვრთნელო ტესტები კარატეში
პასუხები

	ა	ბ	გ	დ
1			■	
2	■			
3			■	
4		■		
5		■		
6	■			
7			■	
8				■
9		■		
10	■			
11		■		
12	■			
13		■		
14		■		
15	■			
16			■	
17	■			
18				■
19		■		
20			■	
21			■	
22	■			

23. მოქნილობა; გამძლეობა; სიმარჯვე; ძალა; სისწრაფე.
თითო სწორი პასუხი 1 ქულა (ოთხი პასუხი 4 ქულა)

24	
24.1.	ზურგზე (ჰორიზონტალურად) დაწვენა 1 ქ.
24.2.	კიდურების მაღლა აწევა 1 ქ.
24.3	გარემოს განიკვება, სუფთა ჰაერით და/ან ჟანგბადით უზრუნველყოფა (დაზარალებულისგან გარშემომყოფების მოშორება, ფანჯრის/კარების გაღება) 1 ქ.

(სულ 3 ქულა)

25. ქემბ. მცდარ.

– მიეკუთვნება სტატიკურ ვარჯიშებს. 2 - ქ.

26. ქემბ. მცდარ.

1. პირველი ქმედება უნდა იყოს დენის წყაროს გამორთვა, ან დაზარალებულის მოცილება შემთხვევის ადგილიდან დენის გაუმტარი საშუალებების (რეზინა, ხე) გამოყენებით. 2 - ქ.